

第10回



走ろう ラララRUN!

ジョギング&ノルディックウォーキングのイベントレッスン

11月23日(金祝)

大泉緑地

10:00~11:30 (9:30~受付)

申込
受付

10月15日(月)より(9:00~17:00)



■Tel: 090-1226-9028

■Fax: 072-263-0985

■E-mail: npo-37_well.net@softbank.ne.jp

■E-mail: inquiry@m-wellnet.org

■定員: ジョギング 20人

ノルディックウォーキング 20人

■対象: 一般(16歳以上) *託児はありません

■参加費: 600円

ノルディックウォーキングのポールレンタル料は500円です

■講師: NPO法人 みんなのWell.net

走っても歩いても♡初心者も経験者もOK!

主催 NPO法人 みんなのWell.net
<http://m-wellnet.org>

後援

堺市

協賛

大塚製薬(株)