

第12回

# 走ろうラララRUN!

みんなで歩こう!  
みんなで走ろう!

ジョギング & ノルディックウォーキングのイベント

## 11月23日(月祝)

## 大泉緑地

10:00~11:30 (受付9:30~ 小雨決行)

【定員】 ジョギング15人  
ノルディックウォーキング15人

【対象】 一般(16才以上) \*託児はありません

【参加費】 600円  
※ポールレンタル料は500円です

【講師】 NPO 法人みんなのWell.net

【集合】 ☆印付近 (第3駐車場より北へ約100m)

【内容】 ジョギング、ノルディックウォーキングのポイントレッスンの後、  
みんなで走り、みんなで歩きます。

### 【交通アクセス】

所在地：大阪府堺市北区金岡町128  
地下鉄御堂筋線「新金岡」②番出口より東へ1km  
JR 阪和線「堺市」から南海バス「北区役所前」下車 東へ800m  
南海高野線「三国ヶ丘」から南海バス「北区役所前」下車 東へ800m  
南海高野線「堺東」から南海バス「金岡口」下車 東へ600m

♪申込受付 10/19(月)より(9:00~17:00)

Tel 090-1226-9028  
E-mail inquiry@m-wellnet.org

※ホームページの「Next Event」  
申込フォームもご利用いただけます



■主催 NPO法人みんなのWell.net  
<http://m-wellnet.org/>

■後援 堺市

■協賛 大塚製薬株式会社

申込用紙

参加種目 ジョギング ・ ノルディックウォーキング (ポールレンタル：あり・なし)

お名前

お住まいの地域 市 区 連絡先(Tel)

\*新型コロナウイルス感染拡大状況により中止になる場合があります。  
\*午前7時時点で、泉州・堺市全域に暴風警報発令の場合は中止。悪天候などの場合は午前8時に判断し、ご連絡いたします。  
\*いただいた個人情報は当イベント以外には利用いたしません。



